

Số: /SYT-NVYD

Kon Tum, ngày 31 tháng 12 năm 2021

V/v điều chỉnh định nghĩa ca bệnh  
COVID-19; xét nghiệm để phát hiện  
người mắc COVID-19 và  
Cho người bệnh ra viện

Kính gửi: Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế.

Căn cứ Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19;

Căn cứ Công văn số 11011/BYT-KCB ngày 28/12/2021 của Bộ Y tế về việc xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và cho người bệnh ra viện;

Căn cứ Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 sửa đổi, bổ sung phiên bản 7;

Căn cứ Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà;

Sở Y tế hướng dẫn một số nội dung về định nghĩa ca bệnh và xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19, xác định tình trạng khỏi bệnh, cho người bệnh COVID-19 ra viện, cụ thể như sau:

## **I. VỀ ĐỊNH NGHĨA CA BỆNH COVID-19**

**1. Ca bệnh giám sát (ca bệnh nghi ngờ)** là một trong số các trường hợp sau:

a) Là người tiếp xúc gần (*F1*) và có ít nhất 02 trong số các biểu hiện lâm sàng sau đây: (1) sốt; (2) ho; (3) đau họng; (4) chảy nước mũi, nghẹt mũi; (5) đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; (6) giảm hoặc mất vị giác; (7) giảm hoặc mất khứu giác; (8) đau, nhức đầu; (9) tiêu chảy; (10) khó thở; (11) viêm đường hô hấp (*gọi chung các trường hợp này là F1n*).

b) Là người có yếu tố dịch tễ (*không bao gồm F1*) và có ít nhất 02 trong số các biểu hiện lâm sàng như trên (*gọi chung các trường hợp này là F1n*).

c) Là người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với SARS-CoV-2 (*trừ trường hợp nêu tại điểm b, c, d khoản 2 Mục I Công văn này*), gọi chung các trường hợp này là F1t.

Người có yếu tố dịch tễ (*không bao gồm F1*):

- Người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với F0 đang trong thời kỳ lây truyền.

- Người ở, đến từ khu vực ổ dịch đang hoạt động.

**2. Ca bệnh xác định (F0)** là một trong số các trường hợp sau:

a) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của vi rút (PCR).

b) Là F1 và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với SARS-CoV-2.

c) Là người có biểu hiện lâm sàng nghi mắc COVID-19 (*có triệu chứng lâm sàng như điểm a khoản 1 Mục I Công văn này*) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (*không bao gồm F1*).

d) Là người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính 02 lần liên tiếp (*xét nghiệm lần 02 trong vòng 8 giờ kể từ khi có kết quả xét nghiệm lần 01*) với SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (*không bao gồm F1*).

**Lưu ý:** Sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên với SARS-CoV-2 phải thuộc danh mục được Bộ Y tế cấp phép. Xét nghiệm nhanh kháng nguyên do nhân viên y tế thực hiện hoặc người nghi nhiễm thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

**3. Người tiếp xúc gần (F1)** là một trong số các trường hợp sau:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (*bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...*) với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 02 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 02 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị F0 trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

Thời kỳ lây truyền của F0 được tính từ 02 ngày trước khi khởi phát (*đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 02 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính*) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị CT  $\geq 30$ .

## **II. HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM ĐỂ XÁC ĐỊNH TÌNH TRẠNG KHỎI BỆNH VÀ CHO RA VIỆN**

1. Đối với người bệnh COVID-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ đủ điều kiện cách ly điều trị tại nhà theo quy định sẽ được kết thúc cách ly điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 10 ngày.

- Kết quả xét nghiệm kháng nguyên âm tính với SARS-CoV-2 do nhân viên y tế thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa (*test nhanh do Bộ Y tế cấp phép*).

- Trạm Y tế nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận tình trạng khỏi bệnh cho người bệnh.

2. Đối với người bệnh COVID-19 nằm điều trị các cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân COVID-19:

a) Đối với người bệnh COVID-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ: Áp dụng như khoản 1, Mục II.

b) Người bệnh COVID-19 đơn thuần (*không có bệnh kèm*):

- Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 03 ngày trở lên.

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ( $Ct \geq 30$ ) hoặc xét nghiệm kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 vào trước ngày ra viện (*test nhanh do Bộ Y tế cấp phép*).

- Người bệnh sau khi ra viện cần ở tại nhà và tự theo dõi sức khỏe tại nhà trong 07 ngày. Đo thân nhiệt 02 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn  $38^{\circ}\text{C}$  ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Tuân thủ thông điệp 5K.

c) Người bệnh COVID-19 có bệnh nền hoặc bệnh kèm theo:

- Các triệu chứng lâm sàng của bệnh COVID-19 hết trước ngày ra viện từ 03 ngày trở lên.

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ( $Ct \geq 30$ ) hoặc xét nghiệm kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 vào trước ngày ra viện (*test nhanh do Bộ Y tế cấp phép*).

- Người bệnh được chuyển sang khoa điều trị bệnh kèm theo hoặc khoa điều trị bệnh nền (*nếu cần*) tại buồng riêng của khoa đó để tiếp tục điều trị và được sàng lọc, theo dõi theo quy định đối với người bệnh nội trú. Đo thân nhiệt 02 lần/ngày.

- Tuân thủ thông điệp 5K.

3. Trường hợp ngay trước khi kết thúc cách ly điều trị tại nhà/ra viện mà kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR dương tính với SARS-CoV-2 có nồng độ vi rút cao ( $Ct < 30$ ) hoặc xét nghiệm kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2 thì tiếp tục cách ly điều trị và làm lại xét nghiệm sau 48 giờ cho đến khi có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với

SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ( $Ct \geq 30$ ) hoặc xét nghiệm kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2.

Công văn này được áp dụng từ 00 giờ 00, ngày 01/01/2022 (*các trường hợp trước thời điểm này, giữ nguyên theo các hướng dẫn đang áp dụng*). Mục II Công văn này thay thế cho Mục II Công văn số 4228/SYT-NVYD ngày 05/9/2021 của Sở Y tế về hướng dẫn các đối tượng, lấy mẫu và xét nghiệm SARS-CoV-2.

Sở Y tế đề nghị các các đơn vị trực thuộc tổ chức triển khai thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- TT. Tỉnh ủy;
- UBND tỉnh;
- BCĐ PCD COVID-19 tỉnh và cấp huyện;
- UBND các huyện, thành phố;
- Lãnh đạo Sở Y tế;
- Các phòng thuộc Sở Y tế;
- Các đơn vị y tế của các ngành, ngoài công lập;
- Lưu: VT, NVYD.

**GIÁM ĐỐC**

**Võ Văn Thanh**