

UBND TỈNH KON TUM
BAN CHỈ ĐẠO
PHÒNG CHỐNG DỊCH
COVID-19 TỈNH KON TUM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Kon Tum, ngày tháng 01 năm 2022

Số: /HD-BCĐ

V/v hướng dẫn vận chuyển,
quản lý ca COVID-19 xuất viện
/kết thúc cách ly điều trị

Kính gửi:

- Tiểu ban Điều trị của BCĐ PCD COVID-19 tỉnh;
- Ủy ban nhân dân và BCĐ PCD COVID-19 các huyện, thành phố;
- Bệnh viện Đa khoa tỉnh;
- Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi;
- Bệnh viện Y Dược cổ truyền - PHCN;
- Bệnh viện Dã chiến số 1 tỉnh Kon Tum;
- BCĐ PC dịch COVID-19 Công an tỉnh;
- BCĐ PC dịch COVID-19 Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh;
- BCĐ PC dịch COVID-19 Sư đoàn 10;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Căn cứ Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19; Công văn số 11011/BYT-KCB ngày 28/12/2021 của Bộ Y tế về việc xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và cho người bệnh ra viện; Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 sửa đổi, bổ sung phiên bản 7; Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà,

Để quản lý các trường hợp mắc COVID-19 (F0) sau điều trị đủ tiêu chuẩn xuất viện/hoàn thành cách ly điều trị tại nhà, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 hướng dẫn bàn giao, vận chuyển, quản lý ca COVID-19 xuất viện/hoàn thành cách ly điều trị (CLĐT) tại nhà như sau:

1. Đối tượng áp dụng:

- F0 điều trị tại các cơ sở thu dung điều trị trên địa bàn tỉnh đủ tiêu chuẩn ra viện.
- F0 đủ điều kiện kết thúc cách ly điều trị tại nhà (đối tượng 1 và 2 theo Công văn số 7084/SYT-NVYD ngày 31/12/2021 của Sở Y tế).
- F0 điều trị tại các cơ sở thu dung điều trị ngoài tỉnh được ra viện trở về tỉnh để tiếp tục cách ly, theo dõi sức khỏe.

- F0 tái dương tính với SARS-CoV-2.

2. Thời gian theo dõi sức khỏe sau ra viện/kết thúc cách ly điều trị tại nhà:

- Theo dõi sức khỏe tại nhà 07 ngày, tính từ ngày được xác nhận hoàn thành cách ly, điều trị của cơ quan có thẩm quyền (Giấy ra viện/Giấy xác nhận kết thúc cách ly điều trị tại nhà). Tự theo dõi sức khỏe 07 ngày tiếp theo.

- Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 bằng phương pháp test nhanh kháng nguyên hoặc Realtime PCR. Khuyến khích người dân tự thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp test nhanh kháng nguyên có sự giám sát của nhân viên y tế.

- Trường hợp kết quả xét nghiệm tại ngày thứ 7 bằng phương pháp test nhanh kháng nguyên dương tính hoặc xét nghiệm bằng phương pháp Realtime PCR có chỉ số Ct < 30 (trường hợp tái dương tính với SARS-CoV-2), tiếp tục theo dõi tại nhà, thực hiện lại xét nghiệm lại sau 48 giờ. Nếu tiếp tục dương tính hoặc chỉ số Ct < 30 sẽ đánh giá nguy cơ thấp hoặc trung bình¹ sẽ áp dụng điều trị tại nhà cho F0 theo quy định.

- Trường hợp trong thời gian cách ly, theo dõi sức khỏe sau ra viện/kết thúc cách ly điều trị tại nhà có xuất hiện các dấu hiệu, biểu hiện của mắc COVID-19 (sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp) hoặc có biểu hiện bất thường khác cần báo ngay cho nhân viên y tế để đánh giá tình trạng sức khỏe và thực hiện lại xét nghiệm xác định.

- Trường hợp F0 hoàn thành điều trị COVID-19 từ các tỉnh khác khi về theo dõi sức khỏe tại nhà sẽ được xét nghiệm ngày đầu tiên và ngày thứ 7 (sử dụng phương pháp test nhanh kháng nguyên hoặc Realtime PCR).

3. Hướng dẫn tự theo dõi sức khỏe tại nhà sau ra viện/kết thúc cách ly điều trị tại nhà:

- Bố trí phòng riêng đảm bảo thông thoáng để F0 sau khi hoàn thành cách ly, điều trị sinh hoạt. Phòng đảm bảo thông thoáng, không nên sử dụng điều hòa chung.

- Không ăn uống chung mâm (bàn), không sử dụng chung vật dụng với người khác trong gia đình.

- Không tiếp xúc trực tiếp với mọi người trong (bắt tay, ôm...), không tụ tập đông người, cố gắng giữ khoảng cách với người trong gia đình trên 2 mét.

- Luôn đeo khẩu trang, trừ khi đi ngủ, ăn uống. Đeo/tháo khẩu trang đúng cách, khi tháo bỏ ngay vào thùng rác.

¹ Theo Quyết định 5525/QĐ-BYT, ngày 01/12/2021 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn Phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng xử trí, cách ly, điều trị.

- Thường xuyên vệ sinh tay, giữ nhà cửa thông thoáng, sạch sẽ. Vệ sinh các bề mặt hay tiếp xúc.

- Tự theo dõi sức khỏe hàng ngày. Khi phát hiện dấu hiệu bất thường phải báo ngay cho nhân viên y tế của Trạm Y tế trên địa bàn.

4. Vận chuyển, chứng nhận người hoàn thành cách ly, điều trị COVID-19 sau ra viện:

4.1. Vận chuyển người hoàn thành cách ly, điều trị COVID-19:

- Khuyến khích người hoàn thành điều trị COVID-19 sử dụng phương tiện cá nhân để di chuyển từ nơi điều trị về nơi cư trú. Khi về đến địa phương, đến Trạm Y tế để khai báo sức khỏe và được hướng dẫn theo dõi sức khỏe tại nhà (Trạm Y tế lưu các thông tin liên quan đến quá trình điều trị, đưa vào hồ sơ theo dõi sức khỏe), trong quá trình di chuyển tuân thủ nguyên tắc 5K (đeo khẩu trang suốt hành trình; đảm bảo giữ khoảng cách 2 mét với mọi người xung quanh; không dừng đỗ trong hành trình nơi đông người; vệ sinh khử khuẩn tay nhanh khi đụng chạm các bề mặt).

- Trường hợp sử dụng phương tiện giao thông công cộng, người hoàn thành cách ly điều trị cần thông báo đến chủ phương tiện biết, sắp xếp vị trí phù hợp, đảm bảo khoảng cách với hành khách khác 1 hàng ghế trống; tuân thủ nguyên tắc 5K và các biện pháp phòng, chống dịch khác trên phương tiện giao thông công cộng.

- Trường hợp không có phương tiện di chuyển, đề xuất cơ sở điều trị bố trí phương tiện để vận chuyển người bệnh về địa phương.

4.2. Chứng nhận hoàn thành cách ly điều trị COVID-19

Khi có ca COVID-19 xuất viện/hoàn thành cách ly điều trị COVID-19 tại nhà cần có các thủ tục sau:

- Cơ sở điều trị COVID-19 cấp Giấy ra viện theo mẫu 1 đính kèm; đồng thời thông báo cho Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19, UBND xã, phường, thị trấn nơi người bệnh thường trú/lưu trú sau khi ra viện để phối hợp giám sát theo dõi sức khỏe tại nhà khi về đến địa phương và báo cáo Sở Y tế biết, theo dõi.

- Trạm Y tế/Trạm Y tế lưu động cấp Giấy xác nhận kết thúc cách ly điều trị tại nhà theo mẫu 2 đính kèm; đồng thời báo cáo Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19, UBND cấp huyện, xã và Sở Y tế biết, theo dõi.

5. Trách nhiệm của các bên liên quan

5.2. Cơ sở cách ly điều trị

- Cấp Giấy ra viện hoặc Giấy xác nhận kết thúc cách ly điều trị tại nhà khi F0 đủ các tiêu chuẩn theo quy định.

- Sử dụng phương tiện vận chuyển người hoàn thành cách ly, điều trị về địa phương nơi cư trú trong trường hợp người hoàn thành cách ly, điều trị không có phương tiện hoặc không có người đón.

- Hàng ngày, các cơ sở điều trị tổng hợp, báo cáo bệnh nhân xuất viện trong ngày, đối với các Trạm Y tế quản lý F0 tại nhà tổng hợp, báo cáo cho Trung tâm Y tế huyện/thành phố để báo cáo Sở Y tế trước 15 giờ về Sở Y tế để tổng hợp, theo dõi.

4.2. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố

- Chỉ đạo Trạm Y tế các xã, phường, thị trấn và các phòng khám đa khoa khu vực trực thuộc đảm bảo các phương tiện, thiết bị, vật tư, trang phục phòng hộ cá nhân theo quy định; theo dõi sức khỏe hàng ngày để phát hiện các dấu hiệu diễn biến xấu, xử trí kịp thời; tổ chức quản lý trường hợp người hoàn thành cách ly, điều trị, thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 đúng theo đúng hướng dẫn.

- Hàng ngày tổng hợp các trường hợp hoàn thành cách ly, điều trị tại nhà và các trường hợp theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi hoàn thành cách ly, điều trị, báo cáo Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để theo dõi.

Yêu cầu các cơ quan, đơn vị, địa phương nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực Tỉnh ủy;
- Ủy ban nhân dân tỉnh;
- BCĐ PCD COVID-19 tỉnh;
- Lãnh đạo Sở Y tế;
- Các phòng thuộc Sở Y tế;
- Trang Thông tin điện tử Sở Y tế;
- Lưu: BCĐ, NVYD.

**KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ
Võ Văn Thanh**

Mẫu số 1:

SỞ Y TẾ TỈNH KON TUM
BỆNH VIỆN/BỆNH VIỆN
DÃ CHIẾN/TTYT...

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

MS:
Số vào viện:
Mã y tế:

GIẤY RA VIỆN

Họ và tên:; Sinh năm:

Giới tính: Dân tộc: Nghề nghiệp:

Mã số BHXH/Thẻ BHYT số:

Địa chỉ:

Ngày, giờ vào viện lúc: giờ ... phút, ngày .../.../20....

Ngày, giờ ra viện lúc: giờ ... phút, ngày .../.../20....

Chẩn đoán: **COVID-19, xác định có virus (U07.1).....**

Mã bệnh nhân COVID-19:

Phương pháp điều trị:.....

Kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 lần cuối trước khi ra viện:

- Phương pháp xét nghiệm:

- Kết quả xét nghiệm:

- Chỉ số CT (nếu làm Realtime RT-PCR):

Lời dặn Thầy thuốc:

....., ngày tháng năm 20....
Trưởng khoa **GIÁM ĐỐC**

Mẫu số 2:

TRUNG TÂM Y TẾ
TRẠM Y TẾ

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

MS:
Số vào:
Mã y tế:

**GIẤY XÁC NHẬN
HOÀN THÀNH CÁCH LY ĐIỀU TRỊ COVID-19 TẠI NHÀ**

Họ và tên:; Sinh năm:

Giới tính: Dân tộc: Nghề nghiệp:

Mã số BHXH/Thẻ BHYT số:

Địa chỉ:

Chẩn đoán: **COVID-19, xác định có virus (U07.1).....**

Mã bệnh nhân COVID-19:

Được điều trị COVID-19 tại

Từ lúc: giờ ... phút, ngày .../.../20....

Đến lúc: giờ ... phút, ngày .../.../20....

Kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 lần cuối trước khi ra viện:

- Phương pháp xét nghiệm:
- Kết quả xét nghiệm:
- Chỉ số CT (nếu có):

Đủ tiêu chuẩn kết thúc cách ly, điều trị COVID-19 tại nhà theo quy định.

Lời dẫn Thầy thuốc:

....., ngày tháng năm 20....

TRẠM TRƯỞNG

TT	Họ và tên	Ngày/ tháng/ năm sinh	Giới tính	Số điện thoại liên lạc	Số CMTND/ CCCD	Nơi đăng ký theo dõi sức khỏe sau ra viện/hoàn thành cách ly điều trị				Mã số BN	Ngày nhập viện/bắt đầu điều trị	Ngày xuất viện/đủ tiêu chuẩn hoàn thành điều trị	Nơi điều trị
						Thôn/ làng/ TDP	Xã/ phường /thị trấn	Huyện/ TP	Tỉnh				
5													

Nơi nhận:

- ...
- ...

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ