

**ỦY BAN NHÂN DÂN
HUYỆN NGỌC HỒI**

Số: /UBND-YT

Về việc triển khai hưởng ứng
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát
triển” năm 2024

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Ngọc Hồi, ngày tháng năm 2024

Kính gửi:

- Phòng Y tế;
- Trung tâm VH - TT - DL và TT huyện;
- Huyện đoàn;
- Hội Liên hiệp Phụ nữ huyện;
- Hội Nông dân huyện;
- Trung tâm Y tế;
- Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn.

Thực hiện Công văn số 4290/SYT-NVYD ngày 18/10/2024 của Sở Y tế tỉnh Kon Tum về việc triển khai hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024, Ủy ban nhân dân huyện đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương có liên quan:

1. Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được phân công tại Kế hoạch số 1453/KH-UBND ngày 25 tháng 5 năm 2022 của Ủy ban nhân dân huyện¹ để chủ động phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông nhân Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024 nhằm tăng cường tuyên truyền về vai trò, tầm quan trọng của dinh dưỡng, thực phẩm là nền tảng cho sự sống; tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng, chống dịch bệnh; thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực để phòng, chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm khác (có Thông điệp truyền thông gửi kèm).

2. Tổ chức, lồng ghép các hoạt động để tổ chức truyền thông trong Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng các hình thức phong phú, phù hợp với từng nhóm đối tượng để đến được với đông đảo người dân, đặc biệt là vùng sâu, vùng xa, biên giới, để cùng chung tay giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn, không để ai ở lại phía sau.

3. Trung tâm Y tế chủ động phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng và các ban, ngành, đoàn thể tại địa phương tăng cường hoạt động giáo dục truyền thông - vận động xã hội nhằm phổ biến kiến thức, hướng dẫn thực hành về khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng tạo nguồn thực phẩm sẵn có, đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng; thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ; đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm; đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm

¹ về thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng huyện Ngọc Hồi đến năm 2025.

trước khi mua và sử dụng; thực hiện chế độ ăn lành mạnh và duy trì hoạt động thể lực hằng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

Kết thúc hoạt động truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, báo cáo hoạt động về Ủy ban nhân dân huyện **trước ngày 20/11/2024**.

Ủy ban nhân dân huyện báo các đơn vị, địa phương biết, phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế (b/c);
- Chủ tịch, PCT UBND huyện;
- CVP, các PCVP HĐND&UBND huyện;
- Lưu: VT, TH.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Y Lan

THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”
từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2024

Chủ đề: “Tăng cường tiếp cận đa dạng thực phẩm, giàu dinh dưỡng để đảm bảo an ninh lương thực, an ninh dinh dưỡng cho tất cả mọi người”

1. Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng tạo nguồn thực phẩm sẵn có, đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng.
2. Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng.
3. Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ.
4. Đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm.
5. Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng.
6. Thực hiện chế độ ăn lành mạnh và duy trì hoạt động thể lực hàng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, duy trì lối sống lành mạnh để có tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe tốt.