

**ỦY BAN NHÂN DÂN
HUYỆN NGỌC HỒI**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-TH
V/v triển khai Hướng dẫn số
6656/HD-BCĐ ngày 15/12/2021
của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch
Covid-19 tỉnh “hướng dẫn tạm thời
cách ly, điều trị (F0) tại nhà”

Ngọc Hôi, ngày tháng năm 2021

Kính gửi:

- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã/thị trấn;
- Thành viên ban chỉ đạo PCD Covid-19 huyện, xã.

Thực hiện Hướng dẫn số 6656/HD-BCĐ ngày 15/12/2021 của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh V/v hướng dẫn tạm thời cách ly, điều trị người mắc Covid-19 (F0) tại nhà. UBND huyện yêu cầu cơ quan đơn vị, địa phương căn cứ chức năng, nhiệm vụ thực hiện theo Hướng dẫn của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh triển khai nội dung sau:

I. Đối tượng, điều kiện áp dụng, xác định đủ điều kiện và bàn giao F0 điều trị tại nhà

1. Đối tượng áp dụng

- Người bệnh mắc Covid-19 mới, có kết quả xét nghiệm Realtime PCR dương tính, thuộc thể không có triệu chứng lâm sàng hoặc người mắc Covid-19 mức độ nhẹ, không có biểu hiện suy hô hấp, $SpO_2 \geq 96\%$ khi thở khí trời, nhịp thở ≤ 20 lần/phút.

- Người tái dương tính với SARS-CoV-2 sau khi mắc Covid-19.

- Người sống trong gia đình người mắc Covid-19 không thuộc diện nhóm nguy cơ (áp dụng trong trường hợp người mắc Covid-19 điều trị tại nhà cần người hỗ trợ).

2. Điều kiện áp dụng

2.1. Điều kiện áp dụng (đối với người mắc Covid-19)

- Độ tuổi dưới 49 tuổi và chưa phát hiện bệnh lý nền (Đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và các bệnh phổi khác, ung thư (đặc biệt là các khối u ác tính về huyết học, ung thư phổi và bệnh ung thư di căn khác), Bệnh thận mạn tính, Ghép tạng hoặc cấy ghép tế bào gốc tạo máu, Béo phì, thừa cân, Bệnh tim mạch như suy tim, bệnh động mạch vành hoặc bệnh cơ tim, Bệnh lý mạch máu não, Hội chứng Down, HIV/AIDS, Bệnh lý thần kinh, bao gồm cả chứng sa sút trí tuệ, Bệnh hồng cầu hình liềm, Bệnh hen suyễn, Tăng huyết áp, Thiếu hụt miễn dịch, Bệnh gan, Rối loạn sử dụng chất gây nghiện, Sử dụng corticosteroid hoặc các thuốc ức chế miễn dịch khác và các loại bệnh hệ thống) đã tiêm đủ 2 liều vắc xin phòng Covid-19 trước ngày xét nghiệm dương tính ít nhất 12 ngày, tình trạng sức khỏe chưa có dấu hiệu bất thường, người không đang mang thai.

- Trẻ em trên 03 tháng tuổi, không mắc các bệnh: Tăng áp phổi nguyên hoặc thứ phát, bệnh tim bẩm, sinh, rối loạn chuyển hóa di truyền bẩm sinh, rối loạn nội tiết bẩm sinh - mắc phải.

- Có khả năng tự chăm sóc bản thân (*tự ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh...*), biết tự đo thân nhiệt, tự dùng thuốc theo đơn của bác sỹ; có khả năng và điều kiện để liên lạc liên tục với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát, cấp cứu khi có trường hợp khẩn cấp. Trường hợp người mắc Covid-19 là trẻ em thì phải có người chăm sóc.

2.2. Về cơ sở hạ tầng, trang thiết bị, phương tiện

a) Về cơ sở hạ tầng: Để đảm bảo tổ chức điều trị, cách ly tại nhà phải đáp ứng cụ thể:

- Là nhà ở riêng lẻ; căn hộ riêng trong khu tập thể, ... tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình. Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐIỂM CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ TRƯỜNG HỢP MẮC COVID-19 TẠI NHÀ”**.

- Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn (*sau đây gọi tắt là dung dịch sát khuẩn tay*).

- Không được dùng điều hòa trung tâm, có thể dùng điều hòa riêng; đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.

- Có điện thoại di động thông minh với số điện thoại riêng, có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế, số điện thoại của Tổ Chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại cộng đồng Trạm Y tế lưu động hoặc Trạm Y tế xã/thị trấn để liên hệ khi cần thiết. Trên điện thoại cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng PC-Covid (<https://pccovid.gov.vn/>) trong suốt thời gian cách ly, điều trị.

- Bố trí **bàn trước nhà** để cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm hay các yêu cầu cần thiết khác cho toàn bộ người trong nhà (*chú ý, không tiếp xúc gần khi thực hiện nội dung này*); thực hiện việc giao nhận hàng: Người cung cấp để hàng lên bàn trước nhà, rời xa cách bàn trên 02 m, sau đó thì người cùng nhà mới đến nhận hàng (*người cung cấp không được mang bất cứ thứ gì của người cùng nhà đi, kể cả tiền, nếu chưa được khử trùng*).

- Bố trí **bàn trước phòng cách ly** để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho F0 (*chú ý, không tiếp xúc gần khi thực hiện nội dung này*): Người cùng nhà để đồ cung cấp lên bàn, rời xa bàn trên 02m, sau đó F0 đến nhận đồ cung cấp.

b) Trang thiết bị theo dõi sức khỏe:

- Có dụng cụ theo dõi nhiệt độ.

- Dụng cụ theo dõi độ bão hòa ô xy (máy đo SpO₂)

- Máy đo huyết áp điện tử (*nếu có*).

- Điện thoại thông minh có kết nối internet để trao đổi, khám theo dõi sức khỏe khi cần.

c) Một số phương tiện, thiết bị phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2:

- Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để F0 tự giặt.
- Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để F0 tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.
- Có 02 thùng đựng chất thải có nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2, với túi chứa chất thải màu vàng; trên nắp thùng có biểu tượng chất thải lây nhiễm có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ CHỨA SARS-CoV-2**”, 01 thùng để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ để ở khu vực ngoài và 01 thùng chứa chất thải phát sinh từ phòng cách ly điều trị của người bệnh.
- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (*khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo*) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.
- Thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác (*sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải sinh hoạt*).
- Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của F0 ra khỏi nhà.

3. Xác định đủ điều kiện và bàn giao F0 điều trị tại nhà

3.1. Quy trình đánh giá về y tế

- Người bệnh, người nhà người bệnh thuộc diện **đủ điều kiện** điều trị, cách ly tại nhà, có nguyện vọng được điều trị, cách ly tại nhà làm đơn xác nhận gửi cơ sở cách ly, điều trị người mắc Covid-19.

- **Cơ sở y tế đang cách ly, điều trị người mắc Covid-19** tiến hành đánh giá, xác nhận F0 đủ thuộc diện cách ly tại nhà, là người thuộc diện quy định tại khoản 1, mục I của Hướng dẫn này. Cấp Giấy xác nhận theo mẫu quy định tại Phụ lục 1 kèm theo hướng dẫn.

3.2. Quy trình đánh giá tại địa phương

- Trên cơ sở được xác nhận của cơ sở cách ly, điều trị người mắc Covid-19, UBND các xã/thị trấn nơi người bệnh cư trú/đăng ký được cách ly, điều trị tại nhà **tiến hành đánh giá cơ sở hạ tầng, trang thiết bị, phương tiện** quy định tại mục điểm 2.2, khoản 2, mục I văn bản này.

- Trường hợp đầy đủ các điều kiện, UBND xã/thị trấn xác nhận đủ điều kiện theo mẫu quy định tại Phụ lục 2 kèm hướng dẫn. Trường hợp thiếu, chưa đủ, chưa đảm bảo đề nghị gia đình người bệnh tiến hành khắc phục, bổ sung và tổ chức đánh giá lại trong vòng 24 giờ.

- Gia đình người bệnh ký cam kết với chính quyền về tuân thủ các quy định về phòng, chống dịch Covid-19 trong suốt quá trình điều trị, chăm sóc, cách ly, theo dõi sức khỏe của người bệnh theo mẫu quy định tại Phụ lục 3 kèm hướng dẫn.

- Ký kết hợp đồng thu gom chất thải y tế nguy hại lây nhiễm với đơn vị chức năng để thu gom chất thải có nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2 theo đúng quy định.

3.3. Hướng dẫn tự theo dõi, chăm sóc người mắc Covid-19 điều trị tại nhà và phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2:

Ngay sau khi đủ điều kiện, Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động/Tổ chăm sóc người nhiễm Covid-19 nơi người bệnh cư trú hướng dẫn người nhà người bệnh các biện pháp, cách thức theo dõi, chăm sóc người mắc Covid-19 điều trị tại nhà và phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2. Tổ chức đánh giá tổ chức đánh giá lại về kiến thức để đảm bảo người nhà người bệnh nắm chắc các kiến thức cơ bản về theo dõi, chăm sóc và phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2. Các kiến thức cơ bản gồm:

- Cách thức phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2: Mang khẩu trang thường xuyên (*trừ khi ăn uống, vệ sinh cá nhân, ...*); thay khẩu trang 02 lần/ngày hoặc khi cần; sát khuẩn tay bằng cồn trước khi bỏ khẩu trang. Thường xuyên sát khuẩn tay; khử khuẩn các vật dụng và bề mặt tiếp xúc như mặt bàn, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo,... giữ khoảng cách tối thiểu với người mắc Covid-19...

- Cách thức theo dõi sức khỏe của người mắc Covid-19 và các dấu hiệu nguy hiểm: Đo thân nhiệt, đo SpO₂, cách hỏi các dấu hiệu nguy hiểm cảnh báo nguy cơ chuyển nặng của người bệnh...

- Cách thức khai báo y tế cho bản thân người trong gia đình và người bệnh: Khai báo y tế mỗi ngày ít nhất 01 lần hoặc khi có triệu chứng bất thường qua ứng dụng “Khai báo y tế điện tử” hoặc qua phiếu tự theo dõi sức khỏe (*nhịp thở, thân nhiệt, SpO₂*).

- Hướng dẫn chế độ chăm sóc, dinh dưỡng, nghỉ ngơi, vận động thể lực nhẹ (*phù hợp với tình trạng sức khỏe*) cho người bệnh: Dinh dưỡng hợp lý, an toàn, uống nước thường xuyên, không đợi đến lúc khát mới uống nước; không bỏ bữa ăn; tăng cường dinh dưỡng: ăn đầy đủ chất, ăn trái cây, uống nước hoa quả,...; nghỉ ngơi hợp lý, luyện tập thở ít nhất 15 phút mỗi ngày; và suy nghĩ tích cực, duy trì tâm lý thoải mái.

- Cách thức liên hệ giữa gia đình với nhân viên y tế: Có số điện thoại nhân viên y tế của Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động/Tổ Chăm sóc người nhiễm Covid-19 cộng đồng tại các xã/thị trấn để liên hệ khi cần tư vấn, hỗ trợ.

- Các hướng dẫn khác có liên quan đến theo dõi, chăm sóc người mắc Covid-19 được điều trị tại nhà hướng dẫn tại Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại nhà.

3.4. Quy trình bàn giao người bệnh từ cơ sở cách ly, điều trị Covid-19 cho địa phương

- Sau khi xác định đủ điều kiện về y tế và các điều kiện tổ chức cách ly điều trị tại nhà, gia đình người bệnh liên hệ với cơ sở cách ly, điều trị người mắc Covid-19 – nơi người bệnh đang được cách ly, điều trị để làm các thủ tục chuyển người bệnh về cách ly tại nhà.

- Cơ sở cách ly, điều trị người mắc Covid-19 sử dụng phương tiện vận chuyển để vận chuyển người mắc Covid-19 về nhà, bàn giao cho đại diện Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động nơi người bệnh cư trú.

- Y, bác sĩ của Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động đánh giá tình hình bệnh nhân, xác nhận lại các điều kiện về y tế đảm bảo đúng đối tượng. Tiến hành ký biên bản bàn giao người bệnh theo mẫu quy định tại Phụ lục 4 kèm theo hướng dẫn.

- Hướng dẫn kiến thức tự theo dõi, chăm sóc người mắc Covid-19 điều trị tại nhà và phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 theo nội dung khoản 3, mục II.

- Tiến hành lập Hồ sơ bệnh án điều trị tại nhà cho người mắc Covid-19 theo các quy định về chuyên môn.

II. Quản lý, theo dõi, chăm sóc, điều trị người mắc Covid-19 tại nhà

1. Quản lý, theo dõi, điều trị người mắc Covid-19 tại nhà

- Xác định địa chỉ và tạo kết nối, liên lạc với người F0 cách ly tại nhà (*qua điện thoại, mạng xã hội, gọi điện thoại có hình ảnh,...*).

- Tổ chức khám, đánh giá, theo dõi các dấu hiệu sinh hiệu: Mạch, nhiệt độ, nhịp thở, SpO₂ và huyết áp (*nếu có thể*). Khai thác các triệu chứng: Ho, rát họng, chảy mũi, đau người, mất vị giác/khứu giác... với tần suất tối thiểu 2 lần/ngày.

- Kê đơn, điều trị các triệu chứng: Hạ sốt, bù nước và điện giải... cho người bệnh nếu cần.

- Phát hiện sớm các diễn biến xấu để liên hệ đưa đi bệnh viện kịp thời.

- Can thiệp kịp thời khi có diễn biến xấu về sức khỏe của F0 trong lúc chờ đưa đi bệnh viện. Cung cấp oxy nếu có thể trong khi chờ để đưa bệnh nhân đi bệnh viện.

- Cập nhật thông tin sức khỏe người F0 vào hồ sơ bệnh án hoặc vào hệ thống phần mềm quản lý, chăm sóc, điều trị người nhiễm Covid-19 (*nếu có*).

- Lập hồ sơ bệnh án, ghi chép quá trình theo dõi sức khỏe hàng ngày.

- Lập danh sách người F0 đang cách ly tại nhà trên địa bàn huyện; xã/thị trấn.

2. Sử dụng gói thuốc điều trị tại nhà: Các thuốc điều trị tại nhà bao gồm:

Thuốc điều trị Covid-19 tại nhà gồm 03 gói thuốc: A, B, C

2.1. Gói thuốc A: thuốc hạ sốt, thuốc nâng cao thể trạng (*vitamin, chất dinh dưỡng vi lượng, các thuốc y học cổ truyền, dung dịch bù nước,...*) là các thuốc thông dụng, cấp cho tất cả các F0 sử dụng (*khi cần*), cấp dùng trong 07 ngày

* **Paracetamol 500mg:** Uống 1 viên khi sốt trên 38,5 độ C, có thể lặp lại mỗi 6 giờ.

* **Các loại vitamin (vitamin tổng hợp hay vitamin C, có thể kèm Kẽm):**
Uống ngày 2 lần, mỗi lần 1 viên, sáng - chiều.

* **Dung dịch cân bằng điện giải:** Gồm dung dịch Oresol hoặc các dung dịch bù điện giải khác, uống theo nhu cầu thay nước.

* **Thuốc sát khuẩn hầu họng:** Dung dịch Natriclorua 0,9% hoặc các thuốc sát khuẩn hầu họng khác sử dụng để vệ sinh họng miệng, thực hiện ngày 4 lần: Ngay sau khi ngủ dậy, sau khi ăn trưa, sau khi ăn tối và trước khi đi ngủ.

2.2. Gói thuốc B: Thuốc kháng viêm corticoid và thuốc chống đông dạng uống: Chỉ được sử dụng khi có chỉ định của bác sỹ theo dõi. Là thuốc sử dụng trong tình huống đặc biệt, được cấp khi có chỉ định của bác sỹ quản lý điều trị F0, theo quy định tại Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế về Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19 (hoặc theo hướng dẫn cập nhật nếu có). Sử dụng khi người bệnh có triệu chứng sớm của suy hô hấp (khó thở, nhịp thở trên 20 lần/phút, SpO₂ < 95%). Thời gian dùng thuốc không quá 03 ngày, trong thời gian này người bệnh cần phải tiếp tục liên hệ bác sỹ để được hỗ trợ, theo dõi.

2.2.1. Dexamethasone 0,5mg

Uống ngày 1 lần, sáng 12 viên sau ăn

Hoặc Methylprednisone 16mg

Uống ngày 2 lần, sáng 1 viên, chiều 1 viên sau ăn

Hoặc Prednisone 5mg

Uống ngày 1 lần, sáng 08 viên sau ăn

2.2.2. Rivaroxaban 10mg

Uống ngày 1 lần, sáng 1 viên

Hoặc Apixaban 2,5mg

Uống ngày 2 lần, sáng 1 viên, chiều 1 viên

2.3. Gói thuốc C: Thuốc kháng virus dạng uống Molnupiravir (hiện Sở Y tế đang xin ý kiến triển khai chương trình, khi có sẽ có hướng dẫn cụ thể. Là thuốc được kiểm soát đặc biệt, thuốc được cấp phát ngày 02 lần: Sáng uống 04 viên, chiều uống 04 viên cho F0 tại nhà, sử dụng 05 ngày liên tục (không phát 01 lượt cho 05 ngày sử dụng).

Molnupiravir 200mg: Uống ngày 2 lần, sáng 800mg, chiều 800mg.

- Ngưng sử dụng thuốc Molnupiravir khi cần phải sử dụng gói thuốc B.
- Thuốc sẽ được thu hồi thuốc trong trường hợp người bệnh không sử dụng hết hay vì bất cứ lý do gì; tránh làm thất thoát hoặc dùng sai mục đích sẽ là hành vi vi phạm pháp luật.

2.4. Một số lưu ý trong sử dụng thuốc

* **Thuốc kháng viêm corticoid và thuốc chống đông dạng uống - Gói thuốc B:** Được bác sỹ chỉ định sử dụng khi người bệnh có triệu chứng sớm của suy hô

hấp (*khó thở, nhịp thở trên 20 lần/phút, SpO2 < 95%*). Thời gian dùng thuốc không quá 03 ngày, trong thời gian này người bệnh cần phải tiếp tục liên hệ bác sỹ để được hỗ trợ; tùy tình trạng sức khỏe của người bệnh, bác sỹ sẽ quyết định cho người bệnh có dùng tiếp thuốc này đủ 07 ngày hay không.

* **Thuốc kháng virus dạng uống (Molnupiravir) - Gói thuốc C:** Cần được bác sỹ chỉ định sử dụng đối với các trường hợp F0 có triệu chứng nhẹ, không triệu chứng theo Chương trình sử dụng thuốc có kiểm soát trong cộng đồng cho người nhiễm Covid-19 tại Kon Tum của Bộ Y tế và phải được sự đồng ý, cam kết của của người F0.

- Tùy tình trạng của người bệnh, bác sỹ kê đơn thuốc, cung cấp thuốc điều trị cho phù hợp theo đúng chuyên môn.

- Trường hợp nghi ngờ, bác sỹ chủ động liên hệ với tuyến trên (*Bệnh viện, Trung tâm Y tế huyện*) để hội chẩn, xin ý kiến chỉ đạo về chuyên môn.

3. Thời gian điều trị cho người mắc Covid-19 điều trị tại nhà

- Đối với F0: Thực hiện điều trị, cách ly tại nhà đủ 14 ngày, tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà 14 ngày (*đây là thời gian để tính cho lấy mẫu xét nghiệm*). Hết thời gian này, chuyển sang thực hiện tự theo dõi sức khỏe¹.

- Trường hợp có người chăm sóc: Thực hiện cùng cách ly và như F0. Trong thời gian cách ly không cho người khác đến/vào nhà, ngoại trừ: Cán bộ y tế; người có thẩm quyền giám sát cách ly; người cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm hay các yêu cầu cần thiết khác (*nhên có 01 người ở ngoài nhà và được đăng ký với cán bộ giám sát cách ly; nhưng người cung cấp này cũng không được phép vào nhà*).

4. Xét nghiệm cho người mắc Covid-19 điều trị tại nhà và người nhà người mắc Covid-19

- Người mắc Covid-19 mới điều trị tại nhà được thực hiện xét nghiệm bằng phương pháp Realtime PCR mẫu đơn, thực hiện xét nghiệm vào ngày thứ 03, 07 và 14 trong liệu trình điều trị (*lần thứ nhất được tính là ngày có kết quả xét nghiệm dương tính*).

- Người tái dương tính với SARS-CoV-2 sau khi mắc Covid-19 điều trị tại nhà được thực hiện xét nghiệm bằng phương pháp Realtime PCR mẫu đơn, thực hiện xét nghiệm vào ngày thứ 07 và 14 (*lần thứ nhất được tính là ngày có kết quả tái dương tính*).

- Người nhà/người chăm sóc người mắc Covid-19: Thực hiện xét nghiệm mẫu gộp bằng phương pháp Realtime PCR cho toàn bộ người trong nhà thực hiện

¹ Nội dung tự theo dõi sức khỏe: Thực hiện nghiêm yêu cầu phòng chống dịch COVID-19 theo 5K của Bộ Y tế; thường xuyên đeo khẩu trang, vệ sinh tay và vệ sinh nhà cửa bằng dung dịch sát khuẩn; hạn chế đi lại, hạn chế tiếp xúc, khi cần tiếp xúc phải giữ khoảng cách an toàn tối thiểu 01 m; không tham dự, không tổ chức liên hoan, tiệc, ăn uống... đông người; tuyệt đối không tham gia các sự kiện tập trung đông người; cài đặt, mở ứng dụng truy vết (Bluezone) và ghi Nhật ký tiếp xúc trong suốt thời gian tự theo dõi sức khỏe; tự theo dõi sức khỏe và chủ động thông báo tình trạng sức khỏe cho cơ sở y tế gần nhất hàng ngày; nếu có các dấu hiệu của COVID-19 (sốt, ho, đau họng, khó thở, đau người; mệt mỏi; chán ăn; gai người, ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác hoặc khứu giác...) thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất (được đi làm việc, thực hiện nhiệm vụ... và phải báo cho thủ trưởng cơ quan, đơn vị, tổ chức hoặc chính quyền địa phương biết).

xét nghiệm vào ngày thứ 01, 03, 07 và 14 (*mẫu ngày thứ 1 là mẫu xét nghiệm được lấy ngay sau khi cách ly F0 tại nhà*). Có thể chỉ định thêm những lần xét nghiệm khác tùy thuộc vào yếu tố nguy cơ. Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính (+) với SARS-CoV-2 thì xử trí theo quy định.

- Trường hợp người trong gia đình không ở chung một nhà/căn hộ, chỉ cung cấp thực phẩm, không tiếp xúc gần dưới 2 mét, tuân thủ khẩu trang và các nguyên tắc phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 thì không áp dụng cách ly, xét nghiệm như trên, chỉ thực hiện xét nghiệm sàng lọc nếu có các dấu hiệu nguy cơ.

5. Cấp cứu, chuyển viện người F0 cách ly tại nhà

- Hướng dẫn người F0 khi có dấu hiệu chuyển nặng như khó thở:

+ Đối với người lớn: Biểu hiện bằng thở hụt hơi, thở nhanh trên 25 lần/phút, li bì, lừ đừ, tím môi, đầu tay chân, chỉ số SpO₂ < 95%.

+ Đối với trẻ em: Thở nhanh theo tuổi (từ 1-5 tuổi ≥ 40 lần/phút; từ 5-12 tuổi: ≥ 30 lần/phút; từ 12 tuổi trở lên: ≥ 20 lần/phút), cánh mũi phập phồng, rút lõm lồng ngực, li bì, lờ đờ, bỏ bú/ăn uống, tím tái môi đầu chi, SpO₂ < 95%.

Khi phát hiện có dấu hiệu trên, người bệnh hoặc người nhà người bệnh gọi ngay vào số điện thoại của Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động/Tổ Chăm sóc người nhiễm Covid-19 cộng đồng tại địa phương để được hỗ trợ cấp cứu và chuyển viện đến cơ sở thu dung, điều trị Covid-19.

- Việc tổ chức cấp cứu được thực hiện trên cơ sở các phương tiện sẵn có của địa phương bố trí.

6. Kết thúc thời gian cách ly, điều trị tại nhà

- Hết thời gian cách ly điều trị tại nhà khi đáp ứng đủ các tiêu chuẩn theo phần VII theo Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế về Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19.

- Sau khi hết thời gian cách ly điều trị, tự theo dõi sức khỏe tại nhà (28 ngày), người F0 cần tự theo dõi sức khỏe thêm 07 ngày trước khi có thể trở lại cuộc sống bình thường. Đo thân nhiệt 02 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu bất thường nào cần báo ngay cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Ban Chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 xã, thị trấn cấp Giấy xác nhận người F0 đã khỏi bệnh (*trên cơ sở hồ sơ trình của Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động*).

- Trạm Y tế xã, thị trấn hoàn tất hồ sơ bệnh án và báo cáo về Trung tâm Y tế huyện để báo cáo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

7. Phân loại, thu gom chất thải y tế

- Toàn bộ rác thải phát sinh từ nhà/căn hộ có điều trị người mắc Covid-19 tại nhà đều được coi là chất thải nguy hại, có nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2, được thu gom, xử lý theo đúng quy định về quản lý chất thải có nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2.

- Thu gom: Trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”.

- Hộ gia đình có người điều trị Covid-19 tại nhà chủ động ký hợp đồng thu gom, vận chuyển chất thải y tế có nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2 với đơn vị có chức năng: Khu xử lý chất thải y tế tập trung tại Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi (*số điện thoại: 02603 504 077; 0964 931 515*).

- Việc tổ chức thu gom chất thải y tế trên địa bàn có nhiều người cách ly, điều trị Covid-19 có thể thu gom tập trung tạm thời tại Trạm Y tế nếu có đủ điều kiện để lưu giữ tạm thời chất thải y tế nguy hại lây nhiễm theo quy định.

III. Trách nhiệm của các bên liên quan

1. Người bệnh mắc Covid-19 và người chăm sóc, người nhà người bệnh:

1.1. Người mắc Covid-19 điều trị tại nhà

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế/theo dõi sức khỏe theo hướng dẫn của cơ quan y tế; có cam kết với chính quyền địa phương.

- Không ra khỏi nhà (*nếu nhà riêng*)/phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác. Không đưa vật dụng đã sử dụng ra khỏi khu vực cách ly điều trị (*tại nhà*). Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở, phân loại chất thải hàng ngày theo hướng dẫn.

- Chấp hành nghiêm việc lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định và hướng dẫn của cán Bộ Y tế.

- Luôn thực hiện Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

1.2. Người chăm sóc F0

- Có cam kết với chính quyền địa phương về tuân thủ các quy định về chăm sóc, điều trị F0 tại nhà.

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với F0. Không tiếp xúc gần (*luôn giữ khoảng cách trên 02m*) với F0 trong suốt thời gian F0 được cách ly, điều trị tại nhà và tự theo dõi sức khỏe tại nhà. Thực hiện nghiêm tự theo dõi sức khỏe 28 ngày.

- Nếu trường hợp F0 là trẻ em hoặc người già yếu, người có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ F0 phải được hướng dẫn các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm, huấn luyện sử dụng trang phục

phòng hộ cá nhân và có cam kết với chính quyền địa phương về tuân thủ các quy định.

- Đăng ký 01 người ở ngoài nhà để cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm hay các yêu cầu cần thiết khác cho toàn bộ người trong nhà trong 07 ngày đầu; đặt 01 bàn ở trước nhà để giao-nhận, không cho phép người cung cấp vào nhà, không được tiếp xúc gần và chỉ giao-nhận khi có sự giám sát của người có thẩm quyền giám sát cách ly. Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho F0 hàng ngày.

- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày; thu gom chất thải từ phòng cách ly F0, của gia đình theo đúng hướng dẫn, quy định.

- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như sốt, ho, đau họng, khó thở, đau người; mệt mỏi; chán ăn; gai người, ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác hoặc khứu giác... thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu. Chấp hành nghiêm việc lấy mẫu xét nghiệm và hướng dẫn của cán bộ y tế.

- Báo ngay cho cán bộ y tế/cán bộ giám sát của Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động/Tổ chăm sóc người nhiễm Covid-19 cộng đồng khi F0 có các triệu chứng nghi ngờ:

+ Khó thở, thở hụt hơi, hoặc trẻ em có dấu hiệu thở bất thường: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, khò khè, thở rít thì hít vào.

+ Nhịp thở tăng ≥ 21 lần/phút đối với người lớn; tăng ≥ 40 lần/phút đối với trẻ em từ 1-5 tuổi; tăng ≥ 30 lần/phút đối với trẻ em từ 5-12 tuổi.

+ Độ bão hòa ô xy trong máu ngoại vi $<96\%$ ($SpO_2 < 96\%$).

+ Mạch nhanh trên 120 lần/phút hoặc dưới 50 lần/phút.

+ Huyết áp thấp: Huyết áp tối đa dưới 90 mmHg, huyết áp tối thiểu dưới 60 mmHg (nếu đo được).

+ Đau tức ngực thường xuyên, cảm giác bó thắt ngực, đau tăng khi hít sâu.

+ Thay đổi ý thức: Lú lẫn, ngủ rũ, lơ mơ, rất mệt/mệt lả, đối với trẻ em thì quấy khóc, li bì, khó đánh thức, co giật.

+ Tím môi, tím đầu móng tay, móng chân, da xanh, môi nhợt, lạnh đầu ngón tay, ngón chân.

+ Không thể uống.

+ Trẻ em có biểu hiện: Sốt trên 38°C , đau rát họng, ho, tiêu chảy, trẻ mệt, không chịu chơi, tức ngực, cảm giác khó thở, ăn kém, bú kém...

2. Trạm Y tế xã/thị trấn

- Tổ chức theo dõi, điều trị, chăm sóc F0 tại nhà theo đúng hướng dẫn quy định tại Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ Y tế về ban hành Sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động.

- Thường xuyên cập nhật tình trạng các F0 thuộc diện quản lý cho Trung tâm Y tế huyện để theo dõi, điều phối, chỉ đạo.

- Thiết lập kênh điện thoại gồm ít nhất 02 số điện thoại, duy trì hoạt động 24/24, thông báo đến các gia đình, F0 biết, liên hệ để báo cáo diễn biến bệnh tật, tư vấn sức khỏe, khám chữa bệnh tại nhà và liên hệ.

- Thiết lập kênh thông tin với Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi, Trung tâm Y tế huyện,... có điều trị Covid-19 để tư vấn, báo cáo tình hình, vận chuyển người bệnh Covid-19 có diễn biến nặng lên đến điều trị.

- Định kỳ ngày 2 lần, tổ chức khám bệnh, kê đơn điều trị tại nhà cho các trường hợp F0 được quản lý, tổ chức cấp thuốc định kỳ và triển khai giám sát dùng thuốc của các trường hợp F0; chuẩn bị sẵn sàng ô xy y tế và các trang thiết bị, dụng cụ cần thiết để hỗ trợ, cấp cứu trong trường hợp các F0 diễn biến nhanh, nặng.

- Chịu trách nhiệm hướng dẫn các thành viên Tổ Chăm sóc người nhiễm Covid-19 cộng đồng các kiến thức, kỹ năng để thực hiện các nhiệm vụ; kỹ năng sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân, phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2.

3. Trạm Y tế lưu động

- Trạm Y tế lưu động thành lập có nhiệm vụ quản lý từ 50-100 người mắc Covid-19 điều trị tại nhà, thực hiện các nhiệm vụ theo quy định tại Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/09/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Sổ tay hướng dẫn triển khai nhiệm vụ của các Trạm Y tế lưu động.

- Kết nối với các Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi, Trung tâm Y tế huyện,... có điều trị Covid-19 trên địa bàn để sẵn sàng hội chẩn, chuyển viện trong trường hợp diễn biến nặng.

- Trường hợp thiếu nhân lực có thể huy động sự tham gia của đội ngũ y tế tư, nhân viên y tế đã nghỉ hưu trên địa bàn. Trong trường hợp nguồn nhân lực y tế tại địa phương không đáp ứng đủ, báo cáo đề xuất hỗ trợ tăng cường thêm nhân viên y tế và các tình nguyện viên từ địa phương khác.

- Đối với một số nhiệm vụ không cần chuyên môn y tế, chính quyền cấp xã có trách nhiệm huy động thêm các nhân lực khác trên địa bàn để đảm bảo các hoạt động như Hội Chữ thập đỏ, Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, Dân quân tự vệ... để tham gia hỗ trợ nhân viên y tế về dẫn đường, trực điện thoại, kết nối với các hộ gia đình và các hoạt động cần thiết khác của Trạm Y tế lưu động.

4. Tổ Chăm sóc người nhiễm Covid-19 cộng đồng

- Phân công các tổ viên quản lý F0 tại nhà theo từng cụm gia đình; mỗi tổ viên chịu trách nhiệm từ 5-10 trường hợp F0.

- Thực hiện các nhiệm vụ theo hướng dẫn tại Quyết định số 4349/QĐ-BYT ngày 10/9/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế. Giám sát chặt chẽ việc tuân thủ các quy định về điều trị F0 tại cộng đồng. Hỗ trợ Trạm Y tế triển khai các hoạt động điều trị F0 tại nhà khi cần. Tham gia vận chuyển các trường hợp F0 trong trường hợp diễn biến nặng.

5. Trung tâm Y tế các huyện

- Trung tâm Y tế huyện có trách nhiệm đào tạo, huấn luyện lực lượng nhân viên y tế sẵn sàng tăng cường, tham gia các hoạt động của Trạm Y tế lưu động theo quy định. Đào tạo, huấn luyện cho toàn bộ người tham gia công tác điều trị F0 tại nhà về các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm, sử dụng đồ phòng hộ cá nhân. Xây dựng sẵn sàng phương án điều phối, huy động phương tiện, trang thiết bị, thuốc, hóa chất, ô xy y tế, trang phục phòng hộ cá nhân... theo quy định để vận hành.

- Tổ chức hướng dẫn, tập huấn, hỗ trợ chuyên môn cho nhân viên tham gia các Tổ chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại cộng đồng.

- Dự trữ, chuẩn bị đầy đủ các trang thiết bị, thuốc, sinh phẩm, vật tư, trang phục phòng hộ cá nhân để Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động, Tổ chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại cộng đồng triển khai các nhiệm vụ được giao.

- Chịu trách nhiệm điều phối nguồn nhân lực để hỗ trợ, chi viện, tăng cường cho các Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động khi triển khai điều trị F0 tại nhà.

- Chịu trách nhiệm điều phối, thu gom chất thải y tế lây nhiễm phát sinh từ hoạt động điều trị người mắc Covid-19 tại nhà.

- Đối với Trung tâm Y tế huyện: Sẵn sàng phương tiện vận chuyển F0 tại cộng đồng về Trung tâm Y tế huyện, Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi để điều trị trong trường hợp diễn biến nặng.

IV. Tổ chức thực hiện

1. Trung tâm Y tế huyện

- Chỉ đạo, triển khai thực hiện các nội dung theo Hướng dẫn của số 6656/HD-BCĐ ngày 15/12/2021 của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh; tại khoản 5, mục III, văn bản này.

- Trao đổi, hướng dẫn của Sở Y tế tỉnh tham mưu UBND huyện triển khai nội dung Quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động trên địa bàn bị phong tỏa, khu vực điều trị F0 tại nhà.

2. UBND các xã/thị trấn

- Triển khai các Tổ chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại cộng đồng tại các khu vực có tổ chức tổ cách ly, chăm sóc, điều trị người nhiễm Covid-19 tại nhà.

- Chỉ đạo, huy động các nguồn lực tài chính và cơ chế sử dụng tài chính để hỗ trợ kinh phí cho các Tổ chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại cộng đồng hoạt động.

- Huy động nguồn lực tại địa phương hỗ trợ cho việc triển khai công tác điều trị F0 tại nhà.

3. Phòng Tài chính-Kế hoạch: Tham mưu UBND huyện trong việc huy động kinh phí hỗ trợ cho việc triển khai công tác điều trị F0 tại nhà

4. Đề nghị Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi: Phối hợp chặt chẽ với Trung tâm Y tế huyện và UBND các xã/thị trấn trong việc triển khai điều trị F0 tại nhà; hỗ trợ công tác chuyên cho các Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm Y tế lưu động khi cần thiết; vận chuyển xử lý rác thải phát sinh trong điều trị F0 tại nhà theo đúng quy định (*trên cơ sở ký hợp đồng giữa Bệnh viện và Hộ gia đình có người điều trị Covid-19 tại nhà*).

5. Đề nghị Ủy ban mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện và các tổ chức chính trị-xã hội huyện; các cơ quan đơn vị thuộc huyện; Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 huyện, xã

- Phối hợp cùng với chính quyền, địa phương trong việc triển khai công tác cách ly, điều trị người mắc Covid-19 (F0) tại nhà; tăng cường công tác tuyên truyền, vận động Nhân dân tích cực tuân thủ đầy đủ các quy định về phòng, chống dịch.

- Huy động các nguồn lực hỗ trợ cho việc triển khai công tác điều trị F0 tại nhà trên địa bàn huyện.

Đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên (t/h);
- Ban chỉ đạo PCD Covid-19 tỉnh (b/c);
- Thường trực Huyện uỷ (b/c);
- Thường trực HĐND huyện (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện;
- CVP, PCVP;
- Tranh TTĐT huyện;
- Lưu: VT, TH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Y Lan